

PROGRAMMA

- **Titolo del corso**
ASCOLTO ATTIVO

- **Descrizione:**

Di ascolto, e in particolare di “*ascolto attivo*” si parla molto, è diventato un argomento di primo piano in quasi tutti i campi. Ma, appunto: se ne parla.

Come si pratica l’ascolto attivo? Come lo si trasforma in pratica costante nella comunicazione e nella relazione con i bambini? A che serve veramente? E, infine, cosa c’entra l’ascolto, per di più attivo, nel percorso di avvicinamento e sostegno alla lettura? Gli incontri saranno dedicati a questa pratica (**pratica**, non argomento): sperimenteremo in ogni modo l’*ascolto attivo*: ascolto di noi stessi, ascolto degli altri, ascolto di ciò che ci circonda, ascolto del libro. Inventeremo modi per far sì che l’ascolto attivo diventi una modalità di comunicazione usuale e metodo di lettura del mondo. Ci aiuterà il pensiero di Carl Rogers, lo psicoterapeuta fondatore della terapia centrata sul cliente, i suggerimenti dello psicoterapeuta Marshall Rosenberg che anche in Italia ha promosso laboratori esperienziali sulla comunicazione empatica e nonviolenta, e soprattutto impareremo **facendo** ascolto attivo.

- **Obiettivi formativi:**

- Conoscenza degli elementi fondamentali dell’ascolto attivo e della comunicazione nonviolenta
- Sperimentare su se stessi metodologie e effetti dell’ascolto attivo per utilizzarle nell’avvicinare i bambini alla lettura
- Promuovere la pratica dell’ascolto attivo per favorire la relazione interpersonale e per accrescere la capacità di comprensione nell’atto della lettura.

- **Formatori/Relatori:**

- Giovanna Marrone*
- mail tutor: formazione@lanapolibariidellalettura.org

- **Modalità di erogazione del corso:**

- in presenza

DONNE di CARTA



CENTRO
PER IL LIBRO
E LA LETTURA

- **Materiali e tecnologie usate:**

Yoga della risata: scopriremo un modo di costruire le relazioni, creare il gruppo, abbattere barriere e pregiudizi per predisporci con la nostra mente, il nostro corpo e le nostre emozioni all'ascolto.

Bioenergetica: tecniche corporee e uso della respirazione per favorire il contatto con se stessi e con gli altri

- **Sedi fisiche di svolgimento:**

NA: Biblioteca Annalisa Durante VIA Vicaria Vecchia 23 (Forcella) NAPOLI

BA II Circolo Didattico Giovanni XXXIII Via S.Pietro, 9, Triggiano Triggiano BARI

-